



UNIONE LOMBARDA SORESINESE
MENU' SCOLASTICO PRIMAVERA ESTATE 2025-2026
MENU' PRIVO DI CARNE, PESCE E UOVA
SCUOLA DI CASALMORANO E GENIVOLTA



	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI'	PASTA INTEGRALE AL POMODORO E BASILICO SFORMATO VEGETALE NO UOVO FAGIOLINI PANE FRUTTA	PASTA ZUCCHINE E ZAFFERANO FORMAGGIO INSALATA VERDE PANE FRUTTA	PASTA INTEGRALE AL PESTO INSALATA CAPRESE PANE FRUTTA	RISOTTO ALLE ZUCCHINE FORMAGGIO INSALATA VERDE PANE FRUTTA
MARTEDI'	PASTA OLIO E SALVIA FORMAGGIO INSALATA PANE INTEGRALE FRUTTA	RISOTTO ALLA PARMIGIANA SFORMATO VEGETALE NO UOVO ZUCCHINE AL FORNO PANE INTEGRALE FRUTTA	RISOTTO ALLO ZAFFERANO CROCCHETTA DI ZUCCHINE NO UOVO FAGIOLINI PANE INTEGRALE FRUTTA	PASTA POMODORO E BASILICO LEGUMI IN UMIDO POMODORI PANE INTEGRALE FRUTTA
MERCOLEDI'	PASTA AL PESTO E ZUCCHINE SFORMATO DI SPINACI NO UOVO CAROTE JULIENNE PANE FRUTTA	PASTA ALL'ORTOLANA POLPETTE DI LEGUMI NO UOVO INSALATA E POMODORI PANE FRUTTA	PASSATO DI VERDURA CON FARRO/INSALATA FREDDA DI FARRO FORMAGGIO INSALATA VERDE PANE FRUTTA	PASSATO DI VERDURA CON ORZO/INSALATA FREDDA DI ORZO FORMAGGIO FAGIOLINI PANE FRUTTA
GIOVEDI'	RISOTTO AL POMODORO POLPETTE DI LEGUMI NO UOVO ZUCCHINE PANE FRUTTA	PASSATO DI VERDURA CON ORZO/INSALATA FREDDA DI ORZO FORMAGGIO FAGIOLINI PANE FRUTTA	PASTA AL POMODORO E BASILICO TORTINO DI LEGUMI E ZUCCHINE NO UOVO CAROTE JULIENNE PANE FRUTTA	PASTA OLIO E SALVIA TORTINO PATATE E CECI NO UOVO CAROTE COTTE PANE FRUTTA
VENERDI'	PASSATO DI VERDURA CON FARRO/INSALATA FREDDA DI FARRO FORMAGGIO INSALATA E POMODORI PANE FRUTTA	INSALATA MISTA CON MAIS PIZZA MARGHERITA PANE FRUTTA	PASTA OLIO E SALVIA FORMAGGIO INSALATA MISTA PANE FRUTTA	INSALATA MISTA CON MAIS PIZZA MARGHERITA PANE FRUTTA

NON utilizzare materie prime e NON somministrare preparazioni che contengano: CARNE, PESCE, UOVA E TUTTI I LORO DERIVATI
NON utilizzare pasta all'uovo, gnocchi di patate o pasta ripiena contenenti uova, NON aggiungere uova a polpette e tortini di verdure ecc.
 *E' POSSIBILE SOMMINISTRARE TALI ALIMENTI / PREPARAZIONI SOLO QUALORA NON CONTENGANO STRUTTO

Frutta fresca di stagione: per la materna ore 10:00, per elementari dopo pranzo.
 Pasta o riso in bianco al bisogno (dieta bianca massimo 3 giorni)

In tutte le preparazioni viene utilizzato esclusivamente olio EVO
 In tutte le preparazioni viene utilizzato esclusivamente sale iodato in quantità modica
 Viene utilizzato esclusivamente pane a ridotto contenuto di sale (1,7% sul peso della farina)