



UNIONE LOMBARDA SORESINESE
MENU' SCOLASTICO PRIMAVERA ESTATE 2025-2026
MENU' PRIVO DI CARNE
SCUOLA DI CASALMORANO E GENIVOLTA



	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI'	PASTA INTEGRALE AL POMODORO E BASILICO SFORMATO VEGETALE FAGIOLINI PANE FRUTTA	PASTA ZUCCHINE E ZAFFERANO FORMAGGIO INSALATA VERDE PANE FRUTTA	PASTA INTEGRALE AL PESTO INSALATA CAPRESE PANE FRUTTA	RISOTTO ALLE ZUCCHINE FORMAGGIO INSALATA VERDE PANE FRUTTA
MARTEDI'	RAVIOLI DI MAGRO OLIO E SALVIA FILETTO DI PLATESSA/HALIBUT GRATINATO INSALATA PANE INTEGRALE FRUTTA	RISOTTO ALLA PARMIGIANA COTOLETTA DI HALIBUT ZUCCHINE AL FORNO PANE INTEGRALE FRUTTA	RISOTTO ALLO ZAFFERANO FRITTATA DI ZUCCHINE FAGIOLINI PANE INTEGRALE FRUTTA	PASTA POMODORO E BASILICO FILETTO DI MERLUZZO/HALIBUT AL FORNO POMODORI PANE INTEGRALE FRUTTA
MERCOLEDI'	PASTA AL PESTO E ZUCCHINE FRITTATA CON SPINACI CAROTE JULIENNE PANE FRUTTA	PASTA ALL'ORTOLANA POLPETTE DI LEGUMI INSALATA E POMODORI PANE FRUTTA	PASSATO DI VERDURA CON FARRO/INSALATA FREDDA DI FARRO FORMAGGIO INSALATA VERDE PANE FRUTTA	PASSATO DI VERDURA CON ORZO/INSALATA FREDDA DI ORZO FRITTATA FAGIOLINI PANE FRUTTA
GIOVEDI'	RISOTTO AL POMODORO POLPETTE DI LEGUMI ZUCCHINE PANE FRUTTA	PASSATO DI VERDURA CON ORZO/INSALATA FREDDA DI ORZO FRITTATA FAGIOLINI PANE FRUTTA	PASTA AL POMODORO E BASILICO TORTINO DI LEGUMI E ZUCCHINE CAROTE JULIENNE PANE FRUTTA	PASTA OLIO E SALVIA TORTINO PATATE E CECI CAROTE COTTE PANE FRUTTA
VENERDI'	PASSATO DI VERDURA CON FARRO/INSALATA FREDDA DI FARRO FORMAGGIO INSALATA E POMODORI PANE FRUTTA	INSALATA MISTA CON MAIS PIZZA MARGHERITA PANE FRUTTA	PASTA OLIO E SALVIA FILETTO DI MERLUZZO/HALIBUT AL FORNO INSALATA MISTA PANE FRUTTA	INSALATA MISTA CON MAIS PIZZA MARGHERITA PANE FRUTTA

NON utilizzare materie prime e NON somministrare preparazioni che contengano: CARNE E DERIVATI

*E' POSSIBILE SOMMINISTRARE TALI ALIMENTI / PREPARAZIONI SOLO QUALORA NON CONTENGANO STRUTTO (es. pane grattugiato o crostini ecc. vedi asterisco)

Frutta fresca di stagione: per la materna ore 10:00, per elementari dopo pranzo.

Pasta o riso in bianco al bisogno (dieta bianca massimo 3 giorni)

In tutte le preparazioni viene utilizzato esclusivamente olio EVO

In tutte le preparazioni viene utilizzato esclusivamente sale iodato in quantità modica

Viene utilizzato esclusivamente pane a ridotto contenuto di sale (1,7% sul peso della farina)